

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Υπηρεσίες Υποστήριξης Υποψηφίων των Πανελλαδικών Εξετάσεων 2025

Η Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νοτίου Αιγαίου, με αίσθημα ευθύνης και αναγνωρίζοντας τις αυξημένες ανάγκες των υποψηφίων που συμμετέχουν στις Πανελλαδικές Εξετάσεις, ανακοινώνει τη λειτουργία τηλεφωνικών γραμμών για παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης και ψυχολογικής ενίσχυσης στους/στις υποψηφίους/-ες των Πανελλαδικών Εξετάσεων 2025 και στις οικογένειές τους.

Οι τηλεφωνικές γραμμές θα είναι διαθέσιμες καθ' όλη τη διάρκεια της εξεταστικής περιόδου, από τη **Δευτέρα 7 Απριλίου 2025 μέχρι και την Παρασκευή 27 Ιουνίου 2025**.

Με στόχο τη δημιουργία ενός ουσιαστικού δικτύου υποστήριξης, το οποίο ανταποκρίνεται στις διαφορετικές ανάγκες των υποψηφίων, θα λειτουργήσουν δύο κατηγορίες τηλεφωνικών γραμμών:

- 1. Γραμμές Παροχής Πληροφοριών**, στελεχωμένες από εξειδικευμένους/-ες υπαλλήλους των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δωδεκανήσου και Κυκλάδων, με σκοπό:
 - Την παροχή πληροφοριών σχετικά με τις Πανελλαδικές Εξετάσεις (διαδικασία διεξαγωγής, προθεσμίες, δικαιολογητικά, συμπλήρωση μηχανογραφικού, βαθμολόγηση)
 - Την ενημέρωση των υποψηφίων για διαδικαστικά θέματα (ειδικές κατηγορίες υποψηφίων, δικαιώματα και υποχρεώσεις των εξεταζόμενων, ειδικές ρυθμίσεις, εξεταστικά κέντρα)
 - Την παροχή συμβουλευτικής καθοδήγησης στους/στις υποψηφίους/-ες, προκειμένου να υποστηριχτούν στη λήψη αποφάσεων για το ακαδημαϊκό και επαγγελματικό τους μέλλον.
- 2. Γραμμές Ψυχολογικής Υποστήριξης**, στελεχωμένες από εξειδικευμένους/-ες ψυχολόγους και κοινωνικούς/-ές λειτουργούς των Κέντρων Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) Καλύμνου, Κω, Νάξου, Ρόδου και Σύρου, με σκοπό:
 - Την ψυχολογική υποστήριξη των υποψηφίων, συμβάλλοντας στην αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων τους κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας και των εξετάσεων.
 - Την καθοδήγηση για τη διαχείριση του άγχους των εξετάσεων, μέσω τεχνικών χαλάρωσης, βελτίωσης της συγκέντρωσης και ανάπτυξης στρατηγικών μελέτης που μειώνουν την ένταση και αυξάνουν την αυτοπεποίθηση.
 - Την ενίσχυση του υποστηρικτικού ρόλου των οικογενειών των υποψηφίων, παρέχοντας συμβουλές και κατευθύνσεις για τη δημιουργία ενός θετικού περιβάλλοντος που ευνοεί τη συναισθηματική σταθερότητα και την ψυχική ανθεκτικότητα.

Ημέρες και ώρες λειτουργίας των τηλεφωνικών γραμμών ανά υπηρεσία:

ΠΑΡΟΧΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2025				
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΗΜΕΡΕΣ/ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/-Η	E-MAIL
Δ.Δ.Ε. Δωδεκανήσου	22413-64843	Τρίτη - Τετάρτη - Πέμπτη 10.00 - 12.00	Σκιαθίτης Ιωάννης	mail@dide.dod.sch.gr
Δ.Δ.Ε. Κυκλάδων	22810-87994	Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 - 12.00	Μάινα Μαρία	mail@dide.kyk.sch.gr

ΠΑΡΟΧΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2025				
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΗΜΕΡΕΣ/ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ/-ΕΣ	E-MAIL
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Καλύμνου	22430-24565	Δευτέρα έως Παρασκευή 12.00 - 14.00	Τεπερικήδου Ελένη Χατζηβασιλειάδου Μαρία Σαράτση Ραφαηλία	mail@kesy- kalymn.dod.sch.gr
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Κω	22420-67189	Δευτέρα έως Παρασκευή 12.00 - 14.00	Πεσυρίδης Νικόλαος Χλιαουτάκη Αντωνία Παλάγκα Μαρία	kesyko@sch.gr
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Νάξου	22850-62335	Δευτέρα έως Παρασκευή 12.00 - 15.30	Μητσιακή Ιωάννα Ψεύτη Ευθυμία-Αναστασία Βιτζηλαίου Παρασκευή Μπαξεβάνη Μαγδαληνή	kesynaxou@sch.gr
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Ρόδου	22410-43195	Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00 - 12.00	Αυγουστής Μιχάλης	kesyrodou@sch.gr

Ημέρες και ώρες λειτουργίας των τηλεφωνικών γραμμών στο ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Σύρου

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ/-ΕΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ
Πόρναλη Ελισάβετ	22810-79624 -5	Δευτέρα έως Πέμπτη (12/5 - 20/6)	11.00 - 13.00
Όρκας Αριστείδης	22810-79624 -5	Δευτέρα έως Τετάρτη (19/5 - 20/06)	12.00 - 14.00
Γραμμένος Βασίλειος	22810-79624 -5	Δευτέρα έως Τετάρτη (19/5 - 20/06)	12.00 - 14.00
Θεοδοσίου Μαρία	22810-79624 -5	Τρίτη έως Τετάρτη (23-25/4 & 12-18/5)	09.00 - 11.00
Λέμη Ελένη-Αφροδίτη	22810-79624 -5	Δευτέρα έως Τετάρτη (28/4 - 11/5)	12.00 - 14.00
Πεχλιβανίδου Αλεξία	22810-79624 -5	Δευτέρα έως Τετάρτη (19/5 - 20/06)	12.00 - 14.00